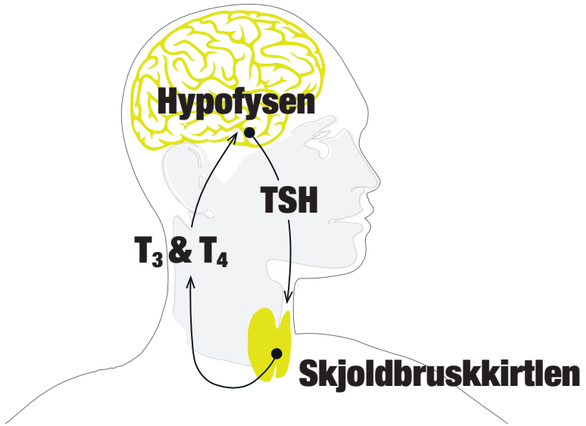
SKJOLDBRUSKKIRTLEN OG STOFSKIFTET

Skjoldbruskkirtlen er en lille kirtel, der sidder i det bløde punkt forrest på halsen mellem kravebenene. Kirtlen har samme form som en sommerfugl og hedder på latin thyreoidea. Skjoldbruskkirtlen producerer stofskiftehormonerne triiodthyronin (T3) og thyroxin (T4). Hvor meget stofskiftehormon kroppen skal bruge og hvornår, styres af hormonet TSH, som hjernens hypofyse producerer. Stofskiftet reguleres altså i et samspil mellem hypofysen og skjoldbruskkirtlen.
Stofskiftehormonerne sørger tilsammen for kroppens energiomsætning og er livsvigtige for os.



HENT VIDEN HOS STOFSKIFTEFORENINGEN

Når du finder ud af, at du har en stofskiftesygdom, kan det være svært at finde overskud til andet end dagligdagen. Man lærer det mest essentielle om sygdommen i en fart, men at føle sig fortrolig med sin stofskiftesygdom kan godt tage tid. Derfor kan det være en god idé at lære mere om sygdommen, når du har fået den rette behandling og igen har overskud. Du kan eksempelvis gå til Stofskifteforeningens informationsmøder, som bliver holdt cirka fire gange om året rundt om i landet.

Bliver du medlem af foreningen, modtager du også fire gange om året et medlemsblad fyldt med den nyeste viden om stofskiftesygdomme. Du kan se de kommende informationsmøder, melde dig ind og læse meget mere om stofskiftesygdomme på stofskifteforeningen.dk
Derudover kan du få rådgivning på foreningens patient-til-patient-rådgivning. Foreningen sender desuden jævnligt nyhedsbreve ud til medlemmer på mail og har også en facebook-side.

STOFSKIFTE
FORENINGEN

- FORENINGEN FOR STOFSKIFTEPATIENTER

Blekinge Boulevard 2 | DK - 2630 Taastrup
info@stofskifteforeningen.dk | Sekretariat: +45 2973 2101
Patientrådgivning: +45 7026 0370 (man. kl. 19-21)

FOLDER-GENEREL | 10-2018 | GRAFISK DESIGN / ILLUSTRATION: PERNILLEGRANATH.DK

STOFSKIFTE-SYGDOMME

- EN SKJULT FOLKESYGDOM. KENDER DU TEGNENE?

stofskifteforeningen.dk

STOFSKIFTESYGDOMME HAR MANGE ANSIGTER

Når stofskiftet er ude af balance, kan man enten have for højt eller for lavt stofskifte. For begge sygdomme gælder det, at de oftest udvikles gradvist over lang tid. Symptomerne er meget forskellige fra patient til patient, og alle patienter har langt fra alle symptomer. Netop fordi symptomerne udvikler sig gradvist, kan det være svært at opdage en stofskiftesygdom.

HVORFOR FÅR MAN EN STOFSKIFTESYGDOM?

Ingen ved endnu, hvorfor stofskiftet eller skjoldbruskkirtlen går i uorden hos nogle og ikke hos andre. Stofskiftesygdomme skyldes en kombination af både arvelige forhold og miljøfaktorer, men forholdet mellem de to er endnu ikke kortlagt.
De miljømæssige risikofaktorer, man kender i dag, er primært rygning og for stor eller for lille indtagelse af jod. Endvidere ser det ud til, at stress og nogle infektionssygdomme kan have betydning.

KNUDER PÅ HALSEN

Mange danskere udvikler en eller flere knuder i skjoldbruskkirtlen, og det kan også påvirke stofskiftet. Nogle knuder er ufarlige og godartede og skal ikke behandles. De skal dog altid undersøges, fordi der er en lille risiko for, at knuderne kan være ondartede. Det er heldigvis yderst sjældent, at det er cancer, og i langt de fleste tilfælde behandles kræftknuder i skjoldbruskkirtlen med et godt resultat.

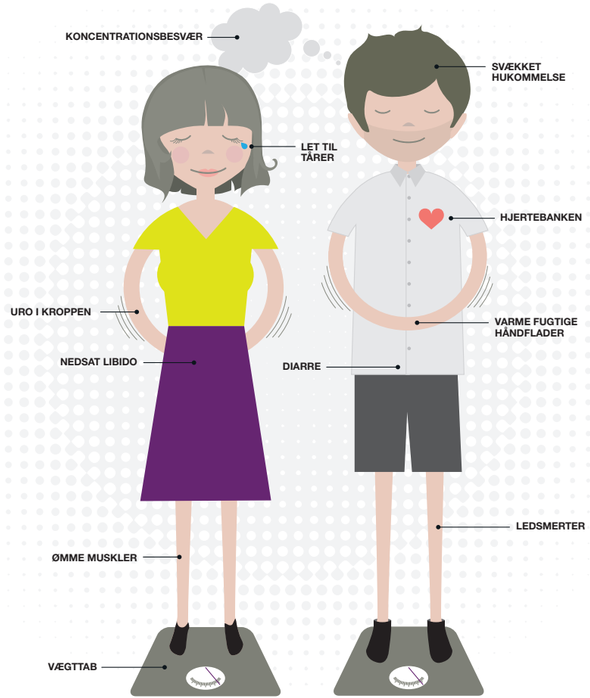
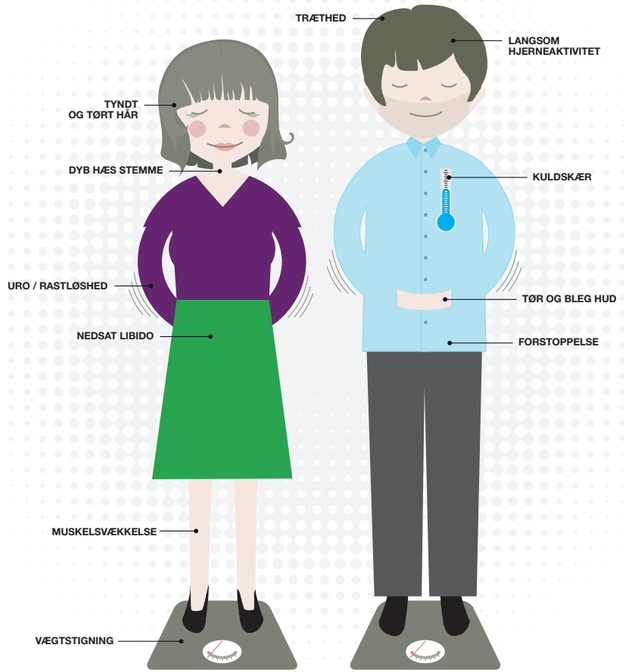
BEHANDLING

Med den rette behandling vil de fleste, der har en stofskiftesygdom, opleve at få energien tilbage. Højt stofskifte behandles ofte med medicin, der medvirker til at nedsætte stofskiftet, men der er også mere permanente behandlinger som radioaktivt jod eller operation.
Lavt stofskifte kan kun behandles med medicin, som tilfører kroppen det stofskiftehormon den mangler.

STOFSKIFTET KAN LET KONTROLLERES VED EN BLODPRØVE HOS DIN PRAKTISERENDE LÆGE.

HER HAR DU NOGLE AF DE MEST HYPPIGE SYMPTOMER PÅ HØJT OG LAVT STOFSKIFTE

HØJT STOFSKIFTE



LAVT STOFSKIFTE